



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА  
МАМОНТОВА А.А.**  
Г. КРАСНОЯРСК, УЛ. ВЕСНЫ, Д. 2  
ТЕЛ. 8(391)2922020

## Рекомендации после лечения кариеса

выдано Пациенту **Фамилия** **Имя** **Отчество**

- Не принимайте пищу ранее, чем закончится действие анестезии.
- Не стоит беспокоиться, если после лечения кариеса появилась чувствительность в зубе, самопроизвольно возникающая незначительная болезненность, дискомфорт при накусывании на зуб. Обычно эти ощущения проходят в срок от 2-3 дней до 1-2 недель.
- Обязательно обратитесь к лечащему врачу-стоматологу, если:
  - после окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов;
  - после лечения зуба по поводу кариеса или пульпита (периодонтита) появилась острая, приступообразная боль, возникающая самопроизвольно, а также боль, увеличивающаяся с течением времени;
  - возникли неприятные ощущения во время приема сладких, кислых, холодных или горячих продуктов;
  - выявляется припухлость десны около пролеченного зуба
- Зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи. Пользуйтесь зубными нитями (флоссами или ёршиками) для чистки межзубных промежутков после обучения их применению и по рекомендации врача. Желательно использование ирригатора.
- При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (чернику, чай, кофе и т.д.), в течение первых двух суток после пломбирования зуба. Соблюдение этой диеты поможет избежать потемнения пломбы.
- Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока)
- Депульпированный зуб лишается кровоснабжения и иннервации, поэтому для защиты его эмали от кариеса, стирания, потемнения, сколов и трещин требуется особое внимание. Одним из способов является постановка коронки на такой зуб в ближайшие три месяца. Основные средства, сохраняющие депульпированные зубы: поддержание общей сопротивляемости организма инфекциям, тщательная гигиена полости рта, профессиональная гигиена и профилактика в стоматологической клинике, рациональное протезирование для равномерного распределения жевательной нагрузки.
- Для контроля состояния костной ткани вокруг корней зубов, в которых было проведено лечение каналов, через полгода после лечения, либо в срок, назначенный лечащим врачом, нужно сделать рентгеновский снимок.
- Посещайте стоматолога не менее одного раза в полгода для проведения профилактических осмотров и гигиенических мероприятий, а также полировки пломбы, что увеличит срок ее службы.

Дата выдачи **Текущая дата кратк.**

Подпись пациента \_\_\_\_\_